

Меню

Меню вторник 14,28 апреля 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№3/2015г, Дели Бутерброд с сыром ,маслом	30/15/10		6,275	10,110	15,500	178
№175/2015г Дели, Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
№630 Сб. 1996 г Чай с молоком	200/8		1,507	0,752	10,386	59
ИТОГО:	418	45,00	14,385	16,850	58,955	457
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
ТТК 2015г Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,149	16,359	44,197	385
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,500	0,300	13,500	77
ИТОГО:	548	92,76	20,156	19,786	70,808	557
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
№338 Дели 2015г Фрукты и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК №3690 от 06.02.2026г Картофель тушеный с фаршем	180		13,405	15,241	30,784	314
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8.		0,007	0,002	7,986	32
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	528	92,76	16,332	16,003	67,410	484
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№101 Сб.рецептур 2015 г, Дели Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
№551 Сбор.рец.2004г Гренки из пшеничного хлеба	15		1,795	0,189	11,617	55
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Акт к/прораб .10.11.2015г Кекс волжский	50		3,200	10,400	29,800	221
Хлеб ржано-пшеничный (сельский)	25		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	571	66,00	13,41	18,027	78,334	527

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

